

TESTE ERGOMÉTRICO

Indicações:

- Doença arterial coronária;
- Hipertensão arterial;
- Arritmias
- População sadia ou aparentemente normal;
- Indicações especiais.

Contraindicações:

- Portadores de doença arterial coronária que estão instáveis (sintomas progressivos ou que ocorrem em repouso, angina instável, infarto em evolução) ou que apresentam obstrução no tronco da artéria coronária esquerda ou equivalente;
- Arritmias não controladas;
- Miocardites e pericardites agudas;
- Estenose aórtica grave;
- Hipertensão arterial grave;
- Embolia pulmonar;
- Qualquer enfermidade aguda;
- Limitação física ou emocional;
- Intoxicação medicamentosa;
- Gestação.

Duração: Aproximadamente 01 hora.

Como o exame é realizado:

- O primeiro passo é coletar dados com o paciente e descritos no pedido médico para definir a indicação do exame, afastar contraindicações e estabelecer o protocolo ideal de esforço para cada paciente;
- A seguir são colocados 10 eletrodos no tórax do paciente para o registro do eletrocardiograma;
- O paciente é colocado então na esteira rolante, iniciando-se o exercício com o protocolo escolhido;
- A interrupção do exame ocorrerá caso o paciente apresente grande cansaço ou exaustão, sintomas indicativos de anormalidades cardiovasculares, alterações compatíveis com isquemia ou alterações significativas do ritmo cardíaco;
- Traçados eletrocardiográficos e medida da pressão arterial serão registrados antes do esforço, ao final de cada etapa do exercício e regularmente na recuperação;
- Os eletrodos são descartados pela equipe assistencial;
- O exame é finalizado com a entrega do resultado.

Preparo do paciente:

- No dia do exame, após o banho, não utilizar cremes, pomadas ou gel;
- Usar roupa confortável (agasalho, tênis, bermuda e top no caso das mulheres).
- Não fumar 2 horas antes e 1 hora após o exame;
- Dieta normal 2 horas antes ou dieta leve 1 h antes do exame. O paciente não deve fazer o exame em jejum;
- Recomenda-se abstenção de cafeína e exercícios físicos excessivos nas três horas e doze horas, respectivamente, que antecedem o procedimento;
- É importante levar exames cardiológicos anteriores bem como receita médica com as medicações de uso habitual;
- Realizar tricotomia (depilação / raspagem de pelos) no tórax;
- A suspensão de medicação em uso fica a critério do seu médico assistente e na dependência dos objetivos do exame.
- Quando o objetivo é diagnosticar doença arterial coronária, caso seja possível, recomenda-se suspender medicamentos que possam mascarar as manifestações da doença, como betabloqueadores (atenolol, propranolol, metoprolol etc), inibidores dos canais de cálcio (diltiazem, verapamil) e vasodilatadores coronarianos (dinitrato ou mononitrato de isossorbida, nitroglicerina entre outros);
- Recomenda-se ao paciente não expor o tórax desprotegido ao sol, até 72 horas após o exame, pois pode surgir irritação da pele, no local da colocação dos eletrodos.

Observação: Endoscopia digestiva ou colonoscopia não devem ser realizadas no mesmo dia do teste ergométrico.

Informações Gerais:

- Trazer o pedido médico.
- Trazer exames anteriores.
- Contraindicação ao exame: Gravidez (suspeita ou confirmada).
- A sala de exame é fria, trazer roupa de frio se necessário.
- Pacientes abaixo de 18 anos devem vir acompanhados do responsável.
- Por gentileza chegar 15 minutos antes do horário marcado para preenchimento do cadastro.